



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEPT

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

2 OUTUBRO

Manhã

- Relembrar as regras, rotinas e espaços;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Clube de leitura – leitura de uma história/ capítulo de livro;

TERÇA-FEIRA

3 OUTUBRO

Manhã

- Clube de leitura – leitura de uma história/ capítulo de livro;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Recordar o que foi lido no Clube do Livro;
- Trabalho sobre a história lida;

QUARTA-FEIRA

4 OUTUBRO

Manhã

- Recordar o que foi lido no Clube do Livro;
- Trabalho sobre a história lida;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Clube de pintura – Paineis de Outono;

QUINTA-FEIRA

5 OUTUBRO

Manhã

- FERIADO

Tarde

- FERIADO

SEXTA-FEIRA

6 OUTUBRO

Manhã

- Clube de pintura – Continuação do painel de Outono;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube de movimento – Dança;
- Brincadeira livre;

SEMANA 1



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

9 OUTUBRO

Manhã

- Relembrar as regras, rotinas e espaços;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Início da realização de trabalhos de Halloween;

TERÇA-FEIRA

10 OUTUBRO

Manhã

- Continuação da realização de trabalhos de Halloween;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Continuação da realização de trabalhos de Halloween;

QUARTA-FEIRA

11 OUTUBRO

Manhã

- Continuação da realização de trabalhos de Halloween;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Clube do movimento - realização de jogos de equipa;

QUINTA-FEIRA

12 OUTUBRO

Manhã

- Clube de leitura – leitura de uma história/ capítulo de livro;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos de casa;
- Clube de leitura – leitura de uma história/ capítulo de livro (revisão)

SEXTA-FEIRA

13 OUTUBRO

Manhã

- Realização de trabalhos sobre a história lida no Clube de leitura;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de trabalhos sobre a história lida no Clube de leitura (continuação);
- Brincadeira livre;

SEMANA 2



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEP

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

16 OUTUBRO

Manhã

- Relembrar as regras, rotinas e espaços;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Vídeo sobre a alimentação saudável (Dia Mundial de Alimentação);
- Realização de trabalhos de casa;

TERÇA-FEIRA

17 OUTUBRO

Manhã

- Realização de um trabalho sobre a alimentação saudável;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Conclusão do trabalho sobre a alimentação saudável;
- Realização de trabalhos de casa;

QUARTA-FEIRA

18 OUTUBRO

Manhã

- Exposição dos trabalhos sobre a alimentação saudável;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube de movimento – Dança;
- Realização de trabalhos de casa;

QUINTA-FEIRA

19 OUTUBRO

Manhã

- Realização de jogos de tabuleiro com material de desperdício;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Continuação da realização de jogos de tabuleiro com material de desperdício;
- Realização de trabalhos de casa

SEXTA-FEIRA

20 OUTUBRO

Manhã

- Continuação da realização de jogos de tabuleiro com material de desperdício;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube do movimento – Jogos de equipas.
- Brincadeira livre;

SEMANA 3



CAF

COMPONENTE DE APOIO À FAMÍLIA



EDUGEPE

ATIVIDADES

SEGUNDA-FEIRA

23 OUTUBRO

Manhã

- Lembrar as regras, rotinas e espaços;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube da Leitura – Leitura de capítulo do livro
- Realização de trabalhos de casa;

TERÇA-FEIRA

24 OUTUBRO

Manhã

- Jogos de tabuleiro;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube do movimento – Realização de jogos em equipa;
- Realização de trabalhos de casa;

QUARTA-FEIRA

25 OUTUBRO

Manhã

- Clube da pintura – Recriação de uma obra do artista Van Gogh;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Realização de atividades de Halloween;
- Realização de trabalhos de casa;

QUINTA-FEIRA

26 OUTUBRO

Manhã

- Realização de trabalhos de Halloween;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Jogos de tabuleiro;
- Realização de trabalhos de casa;

SEXTA-FEIRA

27 OUTUBRO

Manhã

- Realização de trabalhos de Halloween;
- Jogos de exterior;

Tarde

- Clube do movimento – jogo de equipas;
- Brincadeira livre;

SEMANA 4